

---

Subject: Stress/Magen-Darm verantwortlich?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 28 Dec 2013 18:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Haarausfall hängt ja ziemlich stark mit meinem Magen/Darm zusammen - heißt esse ich unverträgliches schuppt und juckt es und die Haare fallen aus. Durch ein paar gescheiterte Beziehungen weiß ich das sich Stress bei mir extrem auf den Magen auswirkt. Deswegen kam mir jetzt irgendwie doch in den Kopf das bei mir vielleicht wirklich Stress Auslöser für das alles ist. Ich muss zugeben ich bin seit Jahren depressiv und vielleicht schlägt mir das ja wirklich permanent auf den Magen wie man so schön sagt und löst das ganze aus...

Was meint ihr dazu?

---