

---

Subject: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 28 Dec 2013 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Haben Sie schon von der „Cleansing Reduction“ gehört? Das heißt „sich weniger waschen“, in England und den USA ist das schon eine richtige Bewegung. Einer britischen Studie zufolge verzichten bereits 41 Prozent der englischen Männer und 33 der Frauen auf tägliches Duschen und Haare waschen. Übrigens nicht der Umwelt zuliebe sondern um Haut und Haar zu schützen. Übermäßige Hygiene, so die Anhänger, zerstöre den natürlichen Schutzmantel der Haut und trockne die Haare unnötig aus. Außerdem sollen kleine Bakterien nicht abgespült werden, die gut gegen Krankheitserreger sind. Zwölf Prozent der Befragten gaben sogar an, sich nur noch einmal in der Woche gründlich zu reinigen.

Quelle: <http://www.stylebook.de/beauty/Beauty-Trend-Cleansing-Reduction-195254.html>

Wie oft wäscht Ihr eure Haare?

---