
Subject: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum

wie der Titel schon sagt, habe ich seit 3 Tagen ein Spannen im der linken Brust. Spürbar angeschwollen. Optisch auch schon leicht erkennbar

!!100% wegen E2!!

-Ich werde nun kurzfristig Progesteron steigern (da es der Gegenspieler zu E2 ist)

-E2 schon in den Müll geworfen!

-Brusttraining und Joggen um die Testosteronproduktion zu steigern.

Macht nicht den gleichen Fehler wie ich!!! Oder bedenkt wie leicht man schon eine Gyno bekommen kann.

Ich hab es 2Monate versucht und muss nun mit der Konsequenz leben

Ich hoffe ich bringe es wieder weg.

Für jeden Tipp wäre ich dankbar
