

---

Subject: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?

Posted by [pegmats](#) on Fri, 06 Dec 2013 17:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz zum Hintergrund: ich betreibe nun schon seit gut einem Jahr sehr regelmäßig Bodybuilding!

Nun nehme ich seit ungefähr 4-6 Wochen das Ergänzungsmittel L-Carnitin Liquid (siehe hier: [www.fitnessaufbau.de/sporternahrung/l-carnitin/liquid.html](http://www.fitnessaufbau.de/sporternahrung/l-carnitin/liquid.html)) zu mir?

Ich bin mir zwar nicht sicher, ob es daran liegt, aber nun merke ich einen starken Haarausfall in den letzten beiden Wochen.

Könnte es daran liegen?

Mich wundert es nur, weil ich sonst nichts umgestellt habe

---