

---

Subject: Brauche unbedingt Rat nach 13 1/2 Jahren Fin

Posted by Jackson on Tue, 03 Dec 2013 17:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme nun schon seit 13 ½ Jahren Fin. Konnte mein Haarstatus eigentlich auch ganz gut halten. Letztes Jahr im November habe ich Fin auf 0,6mg/tag reduziert gehabt. Da habe ich aber auch mal ein Tag genommen mal nicht und dann wieder 2Tage genommen etc.

Von Dezember 2012 bis Anfang April 2013 habe ich zusätzlich Progesterone topisch angewendet. Das war eigentlich auch ganz gut. Haut war schön, Haare wurden etwas kräftiger, alles war ziemlich gut. Hatte dann kein Progesterone mehr.

Ab Mai habe ich dann mein Fin konsum auf 0,8mg alle 2Tage umgestellt und im Anfang Juni habe ich wieder Proggy mit in mein Regimen aufgenommen.

Ich habe im August starken HA bekommen und meine Haut war überseht mit Pickel. Habe Proggy wieder aus meinem Programm entfernt und die Pickel waren dann nach ca. 3Wochen weg, der HA aber blieb ca. 100-120 Haare/tag. Im Oktober habe ich es dann nochmal mit Proggy probiert und dann kamen wieder die Pickel. Diesmal habe ich es dann nach 2Wochen wieder abgesetzt.

Nehme immer noch weiter Fin alle 2 Tage 0,8mg. Jetzt sind wieder fast 2Monate rum und trotz Progesterone Abstinenz habe ich wieder verstärkt Pickel bekommen und habe in diesen 7 Monaten fast ¼ der Haare auf meinem Kopf verloren. Jedes mal wenn ich mit der Hand durch die Haare fahre habe ich 2-3Haare in der Hand.

Achja Minox nehme ich auch schon seit ca. 3-4Jahren Spectral DNC 1xtägl.

Kann mir bitte einer von euch einen Rat geben was ich da noch machen könnte?

Zur Zeit bin ich von der Arbeit so stark beschäftigt, dass ich keine Zeit habe zum Arzt zu gehen aber in 2ochen will ich ein Blutbild machen lassen um meine Hormone mal durch zu checken.

Aller dings sagte Pilos mal das die DHT Bestimmung fast immer falsch ist, weil der Wert mal hoch ist und dann wieder mal runter.

Was soll ich noch machen?

---