

---

Subject: Haarausfall beim Ziehen an den Haaren

Posted by [joseph189](#) on Sun, 01 Dec 2013 23:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hatte vor ein paar Wochen schon mal gefragt, ob es normal ist, dass ich beim Durchfahren durch die Haare immer 1-4 Haare in der Hand habe. Das ist mittlerweile wieder vorbei, wenn meine Haare frisch ausgekämmt sind, geht da beim lockeren durchwuscheln auch nichts mehr raus. Auch ansonsten hab ich den Eindruck dass ich ohne äußere Einflüsse nicht wesentlich über die 100 pro Tag komme.

Wenn ich jetzt aber meine flache Hand in den Kopf lege und sozusagen meine Haare zwischen meinen Fingern durchziehe, gehen da ebenfalls 1-4 Haare mit raus. Also es ist kein brutales Rausreißen, aber schon ein leichter Zug. Ich habe den Eindruck, dass es am Hinterkopf und an den Seiten am schlimmsten ist, besonders hinter den Ohren, kann es aber nicht genau orten. Ich könnte mir wohl auf diese Weise dutzende Haare rausziehen, wenn ich das ein paar hundert mal machen würde.

Jetzt frage ich mich: Ist es normal dass nicht alle Haare bombenfest sitzen? Sind das dann Haare, die in kurzer Zeit ohnehin ausgefallen wären? Oder kann das schon ein Hinweis auf krankhaften Haarausfall sein. Wie gesagt es sind keine Büschel, aber halt wirklich jedes Mal zwischen 1 und 5 Haaren, wenn ich großflächig dran ziehe.

Sorry für die blöde Frage, aber mich macht das Thema echt fertig, vor allem weil ich früher null drauf geachtet habe wie viele Haare mir ausgehen wenn ich das und das mache...

---