
Subject: Neues Regimen: Minoxidil, Pantostin, Revivogen, Ultra Prostate, Kürbiskerne, Ket Shampoo, Grüner Tee

Posted by [fngst_88](#) on Tue, 26 Nov 2013 13:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

Ich bin 25 und werde im Januar 26. Mein Vater hat ne Stirnglatze und meinte bei ihm ging das auch so zu der zeit los. Nachdem mein Haarausfall aufgrund einer Viruserkrankung vor 2 1/2 jahren frühzeitig losging und ich meinen Haarstatus dann 2 Jahre lang mit 2x 5% flüssiges Minox am Tag ganz gut halten konnte (Hatte soviel Nachwuchs, dass ich nicht mehr an den HA gedacht habe) wird es nun seit März diesen Jahres rapide schlechter. Hatte da mal eine kurze Minox-Pause im Urlaub gemacht, aber die Wirkung lies auch schon vorher nach. Hatte ne Zeit lang vorher auch nur 1x am Tag genommen.

Jedenfalls hat es mir die Front total leergefegt ... Geheimratsecken wollen zusammenlaufen und alles dazwischen ist extrem ausgedünnt. Es sind zwar noch Haare da aber halt sehr dünne, welche nicht mehr so lang wachsen.

Hab natürlich mega Panik bekommen und wieder mit 2x Minox angefangen vor ein paar Monaten. Zuerst Foam und mittlerweile wieder Liquid 5% weil ich damals damit die besten Erfolge hatte. Habe aktuell noch extremem Haarausfall, aber das könnte auch ein Shedding sein.

Habe dann nach ein paar Monaten noch Finpecia hinzugefügt aber bereits bei sehr homeopathischen Dosen (Hab 3x 0,125mg genommen) extreme sexuelle und körperliche Nebenwirkungen bekommen. Hab's dann abgesetzt und nach einer Woche war alles wieder beim alten. Aber Fin vertrage ich wohl eher nicht.

Jetzt ist die Frage: Wie gehe ich weiter vor.

Habe jetzt folgendes überlegt:

Morgens und Abends 1 ml Minox Liquid 5% von Kirkland

Dazu habe ich Pantostin und Revivogen als DHT Hemmer hier rumstehn. Die Frage ist: Wie anwenden, ohne den halben Tag mit schmieren zu tun zu haben?

1ml Minox + 1 ml Pantostin + 1 ml Revivogen zusammenmischen und drauf? Und das morgens und abends?

Hab auch das Gefühl, dass Pantostin die Kopfhaut viel mehr austrocknet als Minoxidil - irgendwie ist da stärkerer Alkohol drin... kann das sein?

Vllt. noch was dazumischen was die Kopfhaut beruhigt? Und was hat es mit Voltaren-Spray auf sich? Bringt es was sich das noch mit reinzumischen? Wäre ja die übermischung... ist die Frage wie die sich gegenseitig chemisch beeinflussen die Substanzen.

Als NEMs nehme ich täglich 2 kapseln Grüntee-Extrakt mit 400 mg pro kapsel und im moment

eine multivitamin kapsel weil ich ein bisschen krank bin.

Habe dazu noch das Ultra Prostate Formula von Life Extension im schrank stehen und wollte dann irgendwann alle 2 tage noch eine davon nehmen und gucken ob ich das vertrage.

Alle 3 tage wasche ich noch mit KET shampoo die haare.

Und normales waschen täglich mit Avalon Organics Hair Thickening Shampoo und Conditioner (Da ist auch Biotin und Sägepalme drin usw) bzw. Head&Shoulders + Spühlung.. je nach Laune.

Im Moment verdecke ich es mit Dermmatch und wenn ich das drauf tuhe und die haare über die geheimratsecken lege dann fällt es kaum auf... aber ohne sieht man halt, dass die stirn/front total licht geworden ist...

Was kann ich tun? Was macht Sinn zu mischen? Weil 3 verschiedene Topicals separat auftragen hält ja kein Mensch aus und man weiss am Ende nicht was hilft...