

---

Subject: Mal ne Frage zu Cholesterin

Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 10 Jun 2006 15:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hällöchen, wie Ihr sicher meiner Hitliste bereits entnommen habt nehme ich seit geraumer Zeit unter Anderem Beta-Sitosterol ein. Habe schon gelesen das das Zeug auf Dauer den Cholestrinspiegel senken kann. Nun verspüre ich seit 2 Tagen einen latente innere Unruhe, habe starkes Herzrasen und wenns ganz schlimm ist kommen noch unkontrollierbare Muskelkontraktionen (zucken) dazu. Da mir die genauen NW eines Cholesterinmangels nicht kenne frage ich euch ob da ein Zusammenhang bestehen könnte. Diese Symptome habe ich vorher noch nie verspürt, hatte aber auch vor der Beta-S-Einnahme schon immer nen äusserst niedrigen Cholesterinspiegel, vielleicht wirkt sich dass auch noch ungünstig aus. Danke

---