

---

Subject: Gibt es Hoffnung?

Posted by [Kaworu](#) on Wed, 09 Nov 2005 23:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hiho,

vorab: Ich bin 20 Jahre und leider an diagnostizierter Alopezia androgenetica. Eigentlich dachte meine Hautärztin, dass ich nur diffusen Haarausfall habe, jedoch hat sich nach einigen Monaten herausgestellt, dass es wohl doch erblich bedingt ist. Ich hatte die erste Zeit Ell Cranell Dexa, bin jedoch seit einem Monat mit Regaine beschäftigt. Die Rötungen halten sich einigermaßen in Grenzen, zumindest muss ich nicht durch die Haare fahren und kratzen. Auf Finasterid möchte jedoch aufgrund der Nebenwirkungen verzichten.

Folgende Frage:

Bringt das Zeug überhaupt irgendwas? Wenn ja, wann setzt ungefähr die Wirkung ein? Ich hab' ziemlich lange Haare, weshalb es sehr frustrierend ist, wenn immer mehr davon ausgehen.

Dann: Wie kann ich die Therapie mit Minoxidil unterstützen? Reicht Biotin oder gibt es noch andere Dinge, die ich nehmen kann?

Oder: Soll ich Regaine in den Müll werfen und mich von ner Brücke stürzen, weil es eh alles nichts bringt?

Wäre nett, wenn jemand mir ein paar Möglichkeiten diesbezüglich aufzeigen könnte und so aus seiner Erfahrung berichtet.

Liebe Grüße,

Ka.

---