

---

Subject: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist schon wieder etwas aufgefallen und hier ist die ideale Plattform um Betroffene zu fragen:

Bei kleinsten körperlichen Aktivitäten fang ich schon an zu schwitzen nach dem Sport, im Club am Wochenende etc.

Bin ziemlich wärmeempfindlich und lieber die Kälte fühle mich manchmal wie so ein personifizierter innerlicher Vulkan.

Habe gemerkt, dass Freunde die auch "Haarprobleme" haben oftmals das selbe berichten und Freunde, die ein Nordwood 0 haben schwitzen kaum oder gar nicht.

Interessant: Immer wenn es besonders schlimm mit dem HA ist schwitze ich noch mehr als sonst schon.

Es gab bei mir mal 3 Wochen in denen ich kaum Haare verlor, und mein Status wirklich stetig besser wurde (fing nach 3 Wochen Pause wieder mit Fin an und hatte auch eine Eigenbluthherapie hinter mir), lange Rede kurzer Sinn ich schwitzte so gut wie gar nicht in dieser Zeit!

Habe jetzt unter p4 only wieder so eine vermehrte Tendenz zur Schweißbildung nach meinem Workout war ich heute einfach nur nass!

Würde mich interessieren ob es euch ähnlich geht oder was ihr darüber denkt !

---