
Subject: haarausfall durch Stress?

Posted by [asian1976](#) on Sat, 16 Nov 2013 06:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! ich habe folgendes Haarproblem das mich psychisch sehr belastet. ich bin ein 37 jähriger Mann. Habe Haar aus meiner Familie (Väterlicher seits) Stark und besonders dick. War es auch bis vor einem Jahr. Dann begann Haarausfall.

Es bildeten sich Geheimratsecken und Hinterkopf sind die Haare nun so dünn das man einen Kreisrunde Fläche des Kopfes schon locker erkennt.

Lasse nun meine Haare jeden Monat kurz schneiden. Habe gehört dass das die Haare "weniger belasten" soll. Habe bis vor 5 Monaten noch Gels und Haarsprays benutzt (zum stylen) nur hatte ich da noch mehr haar.

Bis ich ein Rat von einer Friseurin bekam, auf stylingprodukte zu verzichten.

Nun verwende ich ein Haarwax, leicht. Verwende ein extrem mildes Shampoo.

Ich wasche und Föhne die Haare täglich. Wenn ich sie nich wasche, werden sie extrem fettig und fallen am zweiten Tag beim schamponieren übermäßig aus.

habe auch Haarkuren gemacht. Hair Caps Kapseln 4stk. am Tag. 3 Monate Lang. Ohne Erfolg. Nun aufgehört und Massiere meine Kopfhaut allezwei Abende mit Kletten-Wurzel-Öl. Soll helfen.

Meiner Meinung nach, beträgt derzeit die Wachstumsrate velleicht 1-1000.

d.h. 1 neues Haar, für 1000 ausgefallene.

Habe auch Antidepressiva vor einen Jahr noch genommen, über 4 Jahre hinweg.

Nach deren Absetzung begann ich Übermäßig Haare zu verlieren.

Habe auch sehr viel Stress im Alltag, Arbeit, Pendeln etc.

Bitt e um Ihre Hilfe um das gebliebene Haar zu erhalten.
