
Subject: fragen zu minox

Posted by [thereishope](#) on Mon, 11 Nov 2013 12:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, ich habe seit ungefähr zwei jahren recht aggressiven haarausfall. ich habe ein jahr lang finasterid angewendet, was mir leider nicht half. nun bin ich -auf tipp eines amerikanischen freundes- seit 3 monaten mit dutasterid dabei, was mir zu helfen scheint. zumindest spüre ich endlich einen deutlichen rückgang des nervigen kopfhautjuckens, was ich mit dem haarausfall in verbindung bringe.

wie dem auch sei, als optimist behaupte ich, dass ich meinen haarausfall durch tabletten nun stoppen konnte, deshalb will ich nun minoxidil zum "aufforsten" meiner haarpracht benutzen. mein aktueller status ist kaum anhand der norwood skala zu bestimmen, da ich keine kahlen stellen habe. allerdings ist die komplette tonsur und auch teile des oberkopfes, sowie die regionen oberhalb der geheimratsecken ausgedünnt. meine frisur ist deshalb im moment ein 1 bzw 0,5mm schnitt. leider erkennt man den haarausfall bei ungünstigen lichtverhältnissen dennoch

soviel zu der aktuellen situation. meine konkreten fragen sind nun: soll ich den schaum, oder das flüssige minox anwenden? ich habe gehört, der schaum ziehe schneller ein und sei verträglicher für die kopfhaut; wirke aber dabei nicht so gut wie das flüssige. stimmt das? und könnte das daran liegen, dass der schaum in einem gewissen maß an den haaren hängen bleibt und nicht bis zur kopfhaut vordringt? dieses problem gäbe es bei mir ja nicht. gibt es generell tipps zur minoxanwendung (schaum und flüssig), wenn man bereits eine glatze (mini stoppeln) trägt?

desweiteren würde mich interessieren, was ihr von dem 10% minox haltet? dies ist (von mir unbekanntem fabrikaten) über ebay erhältlich. (hier zb ein angebot: ebay.com/itm/Hair-Regaine-Treatment-10-Extra-Strong-Formula-Minoxidil-Solution-6-Months-/321224491736). kann man dem vertrauen? hilft 10% denn wirklich besser als 5%?

im moment bin ich am überlegen morgens den schaum zu verwenden und abends das 10% minox, welches ja nur als flüssiges zu haben ist.

danke für eure tipps
