

---

Subject: weitermachen oder aufhören?

Posted by [achselhaarsepp](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, also zu mein problem.. die haare was sonst.. genauergenommen lichtet sich mein gesamter oberkopf, speziel seit 2 wochen, seitdem ich regaine 2xtäglich auftrage, davor hatte ich eine lichtung bis zur kopfmitte, lediglich vorne am ansatz hatte ich dichtes haar, wie eine insel sozusagen ^^.. bemerkte den haarausfall schon vor ~3 jahren, bin aber generell sehr abgeneigt von medikamenten und wollte daher nichts gegen den haarausfall tun, probierte es mit anderen sachen wie bockshornkleetee trinken usw.. brachte aber nichts.. in dem jahr wurde der ha dann immer sichtbarer, daher begann ich mal mit regaine, finasterid schreckt mich ab, speziell die ganzen kommentare hier darüber..

zu meiner eigentlichen frage: soll ich mit regaine weitermachen? is das normal das sich bin in 2 wochen, also seit ich regaine draufschmiere, mein kompletter oberkopf immer mehr lichtet?

zu meiner person: bin 24, raucher seit 7 jahren, betreibe kraftsport, kein ausdauersport, früher mal fussballer und seit jahren nurnoch passiv vorm fernsehr, halbwegs gesunde ernährung.. wobei sicher auch einiges an vitaminen oder anderer stoffe fehlt

trage sowieso schon seit jahren eher kürzere haare, seit paar monaten nurnoch einen mm schnitt, maschine ohne aufsatz, stört mich auch nicht.. trotzdem sieht man die stellen die sich lichten ziemlich stark, besonders unter starkem licht.. ist schon eher etwas was mich stört..

noch eine frage.. soll ich finasterid testen? habe angst vor diesen pfs, nebenwirkungen die wieder verschwinden ok, aber anhaltende nebenwirkungen nach absetzen, wie errektionsstörungen und so is doch schon ziemlich heftig..

andere mittel würden für mich persönlich nicht in frage kommen, wäre nicht bereit mir freiwillig etwas anal einzuführen und auch nicht auf gut glück etwas in meinem hormonhaushalt zu verändern. ist zwar echt scheisse das problem mit den haaren und bereitet mir selbst auch oft kopfzerbrechen, aber lieber rasier ich mir im schlimmsten fall ne vollglatze auch wenns nicht gut an mir aussieht, bevor ich freiwillig meine gesundheit aufs spiel setz..

---