

---

Subject: Einnahmezeitpunkt

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 Oct 2013 21:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Zu welcher Uhrzeit sollte man Fin eigentlich einnehmen? Ich habe früher Fin immer nach doer vor dem Abendessen eingenommen, also so um 7 Uhr, jetzt allerdings immer vor dem schlafen, also so um 24 Uhr.

Bei mir haben sich die Haare trotz Fin in den letzten Monaten sehr stark verschlechtert. Könnte das mit dem Einnahmezeitpunkt zusammenhängen?