

---

Subject: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hola!

Nach langen Qualen mit dem blöden Thema Haare musste ich mich nun dazu durchringen, Zeit, Geld & co. zu investieren und ein aggressiveres Regimen zu fahren.

Da ich diese Sache nicht in den vielversprechenden Progy-Thread packen wollte, hier meine Frage:

Gibt es das theoretisch perfekte Regimen?

In den Ami-Foren werden immer glorreich die Big-3; Fin, Minox, Nizoral diskutiert.

Ist das optimierbar?

Es gab, glaube ich, schon vor längerer Zeit mal Jemanden hier, der das Regenepure-Shampoo (1% Ket, Serenoa und anderer Kram) angesprochen hatte.

Ist es (aus erfahrungstechnischer und hormontechnischer Sicht) zu viel des guten, überall DHT-Blocker reinzumixen? Was ist mit einem guten PGD2-Hemmer?

Nach diesen Überlegungen würde ich vielleicht mit Progesteron, Pilos Bifon-Haarlösung und Regenepure anfangen. Zu starker systemischer Schock für eine sehr langfristige Anwendung?

(Status ist Ludwig-Schema / early NW2 - also kleine miniaturisierung am Ansatz. Problematischer ist das fehlende Volumen am Oberkopf. Tonsur ist unverändert dicht) - Bilder folgen, wenn ich an eine Kamera komme.

Schon mal Danke für eure Antworten!

---