
Subject: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [Pylon](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Kürze meine Geschichte:

- Nie Probleme, seit einigen Monaten vorne und am Scheitel Haarausfall, sehr massiv, man sieht stellenweise sehr deutlich die Kopfhaut
 - Habe immer noch die Hoffnung, dass es stress- / ernährungsbedingt sein könnte (seit einem Jahr Vegetarier, auch gerade seit einiger Zeit einige psychische Probleme) -> Esse jetzt wieder Fleisch
 - War beim Hautarzt, der hat einmal drübergeleuchtet und mit Finasterid verschrieben
 - (Dummerweise?) Habe ich "Nebenwirkungen Finasterid" gegoogled und eine Million Horrorberichte über abfallende Penisse gelesen und bin jetzt einigermaßen ratlos
 - Würde jetzt lieber Regaine ausprobieren, aber ich habe Angst, dass das nichts bringt alleine.
 - Deswegen meine FRAGE: Könnte ich auch zusätzlich zu Regaine eine Minimale Dosis Finasterid nehmen? Wie hoch sollte die sein, so dass ich mit keinen Nebenwirkungen zu rechnen habe, aber trotzdem Wirkung? Ich dachte an sowas wie 0,5 alle zwei Tage mit einen Tag Pause, also 1,5 pro Woche. Ist das dann überhaupt noch sinnvoll?
-