

---

Subject: 2,5 Jahre Fin

Posted by [attix2012](#) on Thu, 10 Oct 2013 19:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme, wie der Titel schon sagt, seit 2,5 Jahren täglich Fin. Habe mit 23 angefangen, als vom Dermatologen AGA im Anfangsstadium festgestellt wurde. In den ersten Monaten hat sich der Haarstatus rapide verschlechtert, ich kann nicht sagen ob Fin dafür verantwortlich ist, oder ob es ohne Fin auch so gekommen wäre. Nach ca. einem Jahr hat sich ein stabiler Status eingependelt, der dann langsam besser wurde. Ich begann damals auch mit Ket Shampoo (2-3 Mal pro Woche) und später zusätzlich mit Minox (immer nur alle 2 Tage auf die GHEs abends, da ich von Anfang an keine Lust zum Schmieren hatte und einen Gewöhnungseffekt vermeiden wollte). Schon unter Ket sind mir in den GHEs feine fast durchsichtige Haar gewachsen, die mit Minox länger und pigmentierter geworden sind. Meine GHEs sind dadurch keineswegs verschwunden, aber um einige mm kleiner geworden. Insgesamt hat sich mein Status in den letzten 2,5 Jahren ein wenig gebessert (verglichen mit dem Status zu Therapiebeginn). Tonsur und Front sind ein wenig dichter und die GHEs um wenige mm kleiner. Ich bin sehr froh, dass ich sofort mit Fin begonnen habe, da ich jetzt sehe, dass ich wahrscheinlich bei weiter vorangeschrittenem HA nicht viel herausholen hätte können (außer vl. am ganzen Kopf Minox zusätzlich schmieren, das man mMn nach über einen längeren Zeitraum kaum durchziehen kann).

Eigenartig finde ich den starken Haarwechsel, der bei mir seit den ersten Monaten unter Fin nie aufgehört hat. Mir fallen viele Haare im Nacken und auch an den Seiten (oberhalb der Ohren) aus, die ja von DHT nicht beeinflusst werden (jene Stellen die sogar noch bei Vollglatze im Normalfall behaart bleiben). Jetzt ist es so, dass die Haardichte oberhalb meiner Ohren schlechter als an der Tonsur ist (bei direktem Sonnenlicht sieht man die Kopfhaut), was vor Fin noch nie der Fall war. Ich versuche zur Zeit meine Haare allgemein mit NEMs (Kieselsäure und Vit B) zu stärken. Vielleicht hat jemand Tipps für andere nützliche NEMs oder Shampoos? Nach dem Duschen und Föhnen liegen immer unzählige Haare herum, das ist mir unangenehm wenn ich irgendwo auswärts bin. Wenn ich meinen jetzigen Status halten könnte und den Haarwechsel irgendwie minimieren könnte, wäre ich wunschlos glücklich

---