

---

Subject: Neu hier und verzweifelt!!!

Posted by [Missmelli35](#) on Tue, 01 Oct 2013 09:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

ich bin 35 Jahre, weiblich und neu hier... Nachdem ich seit 3 Monaten mit lese stelle ich mich jetzt doch mal vor...

vor 10 wochen ist mir aufgefallen, im Urlaub, wie passend, das mir ungewöhnlich viele Haare ausgehen, vorwiegend beim Kämmen nach dem Waschen.. Unglaublich was da rauskommt!!!! Hab nmir erst nichts gedacht, dachte es war die viele Sonne diesen Sommer...

Jetzt nachdem ich es fast 3 Monate habe mach ich mir doch so meinen Kopf, vor allem da die Tendenz eher zunehmend ist was die Anzahl der Haare angeht....

Beim waschen um die 200-250 Haare bis ich fertig bin... Ein Nervenkrieg ohne ende.. ich heule jetzt fast jedes mal und kann nicht glauben was da runter kommt...

An Nicht Waschtagen um die 40-50 Haare...

Da ich eh sehr feine haare wundert es mich das ich überhaupt noch welche am kopf habe...

ich hab mir ein Differentialblutbild machen lassen, alles top, war beim gyn, alles ok....

DAs einzige was war, ein sehr niedriger Ferritinwert bei 12, allerdings ohne Anämie, Hb ist 13...

ich bin Hashimoto Patient, aber die werte passen alle und ich nehm auch noch kein L thyroxin...

TSH ist ideal gerade und auch die freien werte...

Nehem jetzt PRiorin, Zink, Biotin, B Vitamine... Bisher keine erfolg..

Ich hatte 3 monate bevor das begann richtig fiesen STress, mein Arbeitsplatz wurde geschlossen, unsere Klinik, wurde vesezt, kam in ein neues Haus ,wurde dort gleich noch 2 mla versetzt, ist alles schwer für mich, dazu hatte ich 6 wochen lang eine ganz fiese Bronchitis, richtig stark, von April bis Mai und im august fing es an...

Kann das zusammenhängen?

An die Erfahrneen von Euch, wann begann man bei euch eine Haarlichtung zu sehen, was macht ihr dagegen???

Ich kuck schon dauernd nach Perücken, bin mir sicher das endet so!!!!!!!

Ich hab vorhin haare gewaschen, 200 sind schon weg und ich hab noch net mal richtig gestylt und die sind noch feucht...

Könnte nur heulen!!

Dann sind ganz viele dabei die nur die hälfte meiner Haarlänge haben, sind das früher ausgehende oder können die abgebrochen sein? blondiere meine haare alle 12 wochen , also strähnen...

das werd ich jetzt aber nimmer machen solange das net aufhört...

Bitte helft mir ...

war heute beim Dermatologen, der hat mir paar haare ausgerupft, hat gesagt ich hab auch ein kopfhautekzem, zwar net so stark aber doch deutlich zu sehen, bekam jetzt eine lösung zum

auftragen und ein shampoo....

könnte kotzen, bin fertig und alles dreht sich nur um haare!!!!

traurige Grüsse....

Melli

---