
Subject: Stress die Ursache aller Krankheiten?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese derzeit das Buch "The Healing Code" [Link](#)

Und finde es sehr Interessant. Es wird von verschiedenen Quellen (Auch Staatlichen) behauptet das Stress die Ursache von 90-95% aller Krankheiten ist. Der Rest ist Genetisch Bedingt. Es wird Beschrieben das die Zellen teil des Gedächtniss (Vom Unterbewusstsein) sind und Teile davon Vererbt werden. Sprich Erinnerungen vom Vater / Mutter / Grosseltern Uhruhr Gross Eltern etc..

Das scheint ziemlich abstruss aber wen man bedenkt wieviel Informationen in der DNA Platz haben kann ich mir das gut Vorstellen:

<http://www.extremetech.com/extreme/134672-harvard-cracks-dna-storage-crams-700-terabytes-of-data-into-a-single-gram>

Im The Healing Code geht es darum das man mit den Händen an 4 Verschiedenen Position 30 Sekunden Lang verweilt.

Und dies ein paar mal wiederholt sodass man mindesten 6 Minuten pro Tag erreicht.

Hier 2 Demonstartions Videos 1 und 2

Mit dem Healing Code wurden schon sehr viele Menschen geheilt von Krebs, Diabetis, etc und auch einer der Autoren konnte seine Unheilbare Tödlich Krankheit ALS heilen.

Es wird kurzum Beschrieben das man durch die Anwendung nachweislich den Stress Abbaut und lange relaxt bleibt (Länger als bei Yoga und allen anderen Entspannungs Techniken)

Durch den reduzierten Stress soll / wird das Immunsystem wieder aktiv und die Zellen funktionieren wieder "normal" und können sich regenerieren. Im sogenannten Stress Modus machen die Zellen dicht und lassen nichts raus oder rein.

Abfälle Sammeln sich mit der Zeit an und die Zelle Stirbt oder entartet. Da ist der Link noch Interessant das Krebszellen ohne Sauerstoff auskommen. Die Energie gewinnen Sie durch Zucker.

Ich finde den Ansatz ziemlich Interessant und werde es mal Ausprobieren. Vielleicht heilt es ja nicht nur "schwere" Krankheiten sondern bringt auch wieder die Haare zum Wachsen?

Im Buch steht auch klar das der Hypothalamus reguliert wird und alle anderen Drüsen (Auch die für die Hormone) und eben das wen die Zellen nicht gestresst sind wieder Wachstumshormone ausgeben können dunkte mich ziemlich Interessant.

Mein Ansatz liegt darin den Healing Code anzuwenden und zusätzlich folgendermassen zu Unterstützen:

- Essen von 100% Schokolade (Im Reformhaus ohne Zucker. Nur Kakao, Kakabutter, Vanille, Kokosraspeln)
 - Himalaya Diamant Salz Sole 1 Teelöfel Verdünnt mit einem Glass Wasser (Bringt den Elektronen Fluss in Schwung) Vorallem wen man etwas lernt habe ich enormen Unterschied gespürt. (Erinnerungsvermögen)
 - Ginko für bessere Durchblutung.
 - Vegetarische Ernährung (Mehr Hülsen Früchte wie Linsen, Erbsen) Deckt die Essentiellen Aminosäuren ab und schmeckt gut. Erektion und Sperma Menge um einiges Besser.
-