
Subject: Was kann ich noch alles machen?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 05 Jun 2006 17:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

also...

ich bin jetzt 17,

bin mit 1.76m zwar nicht besonders klein aber wär schon gerne größer *g*

Welche Maßnahmen kann ich ergreifen um die besten Rahmenbedingungen für einen erneuten Wachstum zu schaffen? Ich denke, hoffe, mal meine Wachstumsfugen sind noch nicht ganz geschlossen.

Glaubt ihr HGH-Releaser (arginin, lysin, gaba...) könnten noch ein bisschen nachhelfen (auch wenn ich kein defizit an HGH habe)?

Was könnt ich sonst noch so machen? möchte gern 1.80 erreichen

wär nett wenn ihr mir da helfen würdet is mir nen wichtiges thema (spiel basketball)

gruß

suppe
