
Subject: Angst vor dem Sterben
Posted by [hilfe90](#) on Sat, 14 Sep 2013 21:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Thema was mich in letzter Zeit leider oft bedrückt.

Wer von euch kennt die Angst vor dem Sterben. Mir kommt der Gedanke in letzter Zeit oft auf, die Überlegung, dass nach dem Sterben "nichts" mehr dort ist macht mich oft total fertig.

Wenn ich einmal auf den Gedanken gekommen bin, kann ich mich diesen Tag oder Abend meist nicht auf andere Gedanken bringen. Man kann das Gefühl schwer beschreiben dass aufkommt wenn man sich vorstellt, dass nach dem Tod nichts mehr kommt.

Wer von euch hat diese Gedanken auch öfters und wie werdet Ihr den Gedanken wieder los?