

---

Subject: Starke Schuppen (Pso) auf dem Kopf?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 11 Sep 2013 09:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

Mir ist Aufgefallen das ich vorallem nach dem Haarewaschen oder Sauna sehr viel Schuppen habe.

Auch wen ich ganz normal mit einer Wildschweinborsten Bürste über den Kopf gehe rieselts nur so an Schuppen.

Am Rücken , Gesicht, Hals und Brust habe ich immer wieder Pickel.

Habe gelesen das es sein kann das sich die Hautzellen zu schnell teilen und somit die Talgdrüsen verstopfen und so die Pickel entstehen.

Wie kann man die Zellteilung "normalisieren" Verlangsamen?

Ein guter Freund hat psoriasis und hatte ne Platte. Eventuell gibts da einen Zusammenhang? Er hatte vor der Krankheit Anabolika genommen (war Prof. Bodybuilder) also stehen die Hormone in Verdacht.

Wie siehts bei euch aus mit Pickel und Schuppen?

---