

---

Subject: Alterung gestoppt

Posted by [Rheinland](#) on Sat, 07 Sep 2013 18:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Mitglieder!

Ich bin neu in diesem Forum und möchte euch von meinen Erfahrungen berichten.

Ich nehme seit etwa vier Jahren durchgehend Proscar, seit mich mein Friseur darauf hinwies, dass mir langsam die Haare ausgehen. Zu diesem Zeitpunkt wurde es in den Ecken bereits deutlich dünner. Mein Vater hat eine komplette "Platte", und so war es bei mir auch nur eine Frage der Zeit, bis ich kahl bin.

Etwa nach einem halben Jahr war der Haarausfall gestoppt und es wurde merklich dichter.

Diesen Status halte ich bis heute. Ganz habe die GH'S nie wegbekommen, aber mit der richtigen Frisur und Styling fällt es nicht auf und stört mich auch nicht.

Nun zu meinem eigentlichen Anliegen:

Nächstes Jahr werde ich 30. Erst gestern bin aber erneut auf etwa 23 Jahre geschätzt worden.

Die ersten Jahre hat mich die Verblüffung der Leute eher geschmeichelt. Ich mache Sport, ernähre mich gesund, schlafe ausreichend und trinke nicht viel Alkohol.

Doch mittlerweile ist es schon fast unheimlich. Meine Freunde, teils Weggefährten aus der Grundschule sehen teilweise 10 Jahre älter aus als ich.

Ich habe nur eine winzige Stirnfalte, sonst nichts.

Wie sind Eure Erfahrungen. Hemmt Fin das Altern??!

---