

---

Subject: Aktiv Östrogendominanz bekämpfen?

Posted by [auxilium](#) on Thu, 22 Aug 2013 17:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da mit Progesteron nun auch gezielt in Richtung Östrogen geschaut wird und sich momentan Phytoöstrogene als Puzzleteil größerer Beliebtheit erfreuen, möchte ich gerne diskutieren, welche Rolle allgemeine Mittel gegen Östro Dominanz bei AGA spielen können:

Hier werden beispielsweise verschiedene Maßnahmen vorgeschlagen:

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/behandlung-der-oestrogen-dominanz.htm>

Was ist von Mitteln wie Mönchspfeffer, Passionsblume etc. zu halten?

---