
Subject: Haarausfall wieder im Griff bekommen
Posted by [City66](#) on Wed, 21 Aug 2013 20:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich mein Voltaren Experiment vorzeitig beenden musste wegen angegriffener Kopfhaut und wieder verstärkten Haarausfall habe ich alles was ich bis jetzt unternommen habe abgebrochen um vollkommen neu anzufangen.

Was habe ich getan?

Für meinen Hormonhaushalt nehme ich jetzt täglich:

2 Pumpstöße Progesteron Creme (macht einen Wert von 40) aufgetragen- DHT Blocken und fast natürlich Östi Überschuss zurück fahren

4 Kapseln mexikanische Yamswurzel (die ganze Wurzel keine billigen Extrakt Produkte) in der Yamswurzel sind noch viel mehr Hormonregulierende Stoffe drin als nur die Creme

2 Teelöfel Bio Blütenpollen über Nacht in Glas Milch aufgelöst

1 Spitze Gelee Royal-Afrikanischer Herkunft

2 Kapseln Mangolia um das Cortisol nach unten zu drücken und DHEA zu erhöhen.

12 Tabletten "Mähne der Schwarzen Rappen" ein chinesisches Kräutergemisch gegen Haarausfall aus der chinesischen Medizin. Hauptwirkung ist hier die Stärkung der Nieren und DHEA Produktion.

4 Esslöffel Leinsamen DHT blocken.

Nahrungsergänzungsmittel:

Vit D täglich (Tropfen) habe meinen Spiegel vor 5 Tagen erst auf 100 erhöht und will den erstmal auf 100 halten.- Testosteron anheben was gut ist da ich ja gleichzeitig das DHT blocke siehe Progi Creme.

hochdosiertes flüssiges Magnesium -besser verfügbar! Sprühe es jedesmal beim trinken in mein Fachinger.

Rotklee

Jod aus der braunalge

Aminosäuren Komplex aus L-Prolin und L-Lysin

Regelmäßige hochdosierte B Vitamin Infusionen vom Arzt

Zink Chelat

Tee der Weisen- senkt den Cholesterin Spiegel aus der chinesischen Medizin

Für mein Säure Basenhaushalt

Bio Gerstengrass

Bio Moringa

Dr jacobs Basenpulver

Bentonit Zeolith Pulver täglich

Selbstgemachter Knoblauch Zitronensaft

MSM

Dann fahre ich weiterhin eine strenge Paleo Diät (Insulinarm) und Histaminarm und habe auch noch mein Shampoo gewechselt. Wasche meine Haare nur noch mit Waschnüssen angereichert mit Zitronensaft Ist zwar etwas Arbeit da ich meine Haare Schulterlang wie ein Indianer trage.

Und Ergebnis ist mein Haarausfall ist gestoppt. Wie es mit Neuwuchs aussieht dazu werde in ein paar Wochen meine Erfahrungen noch einmal posten.