

---

Subject: Jetzt sind die Haar ab

Posted by [Folikel75](#) on Sun, 18 Aug 2013 18:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So bei mir geht es jetzt ja ans Eingemachte. Die wirksamen Chemikalien habe ich bereits alle durch und darf sie jetzt ja nicht mehr nehmen.

Deshalb eröffne ich jetzt diesen Faden, um von Zeit zu Zeit niederschreiben zu können, was mir gerade so durch den Kopf geht und was mich gerade bezüglich des Haarausfalls belastet. Wer will kann gerne seinen Senf dazu posten. Ist ja Sinn und Zweck eines Forums. Nur soll dieser Faden komplett medifrei bleiben. Damit bin ich durch.

Durch das Aufschreiben meiner Gedanken habe ich die Möglichkeit, nach ein paar Wochen oder Monaten nochmal alles von vorn durchzulesen. So werden mir sicherlich bestimmte Muster bewusst und ich kann auch Entwicklungen und Fortschritte besser erkennen.

Jetzt ist es zwar so, dass ich mir den Kopf habe scheren lassen, so ganz wohl fühle ich mich aber noch nicht. Ich gehe ganz normal zum Einkaufen, ins Fitnessstudio oder wo ich sonst eben hinmuss. Zum Glück habe ich gerade Urlaub und noch ein bisschen Zeit mich an den neuen Look zu gewöhnen. Den größten Bammel habe ich allerdings davor, wenn ich wieder ins Geschäft muss. Da werde ich mit Sicherheit das erste Mal mit Sprüchen konfrontiert. Ich kann zwar kontern, aber treffen tuts in dem Moment halt trotzdem.

Dann ist da auch der ständige Wechsel der Gefühle. Mal kann ich in den Spiegel schauen und voller Überzeugung sagen, dass mein Gesamtbild eigentlich ganz OK ist. Klar sehe ich mit Haaren besser aus. Aber mir geht es ja ums Gesamtbild.

Dann gibt es auch wieder Momente wo ich denke, dass das ja sowas von vollpfostenmäßig aussieht (habe keine ideale Kopfform - eher so nen Eierkopf). So kannst du doch nicht unter Leute gehen. Du machst dich ja lächerlich. Und so geht das immer wieder hin und her.

Ich denke jetzt mal einfach, dass das am Anfang bestimmt normal ist. Sieht ja nicht jeder ohne Haare so checkermäßig aus, dass es einem von Anfang an total gefällt.

Doch wie sähe die Alternative aus? Ständig die verbleibenden Haare über die kahlen Stellen frisieren, immer aufpassen dass alles sitzt, im Freibad am Besten nicht mit dem Kopf unter Wasser, keine Mützen oder Kappis anziehen weil die einem die zurechtgezupfte Frisur zerdrücken, nie zum Zelten gehen oder Abenteuer in der Natur erleben weil man sonst die ganzen Stylingaccessoires nicht hat um die Frisur wieder hinzubekommen und eh jeder den Haarausfall gleich sieht?

Kann oder darf ein Mann wirklich so leben?

Ich möchte endlich frei sein, mich frei fühlen und nicht vom Haarausfall einschränken lassen. Dass soll meine Ziel sein.

Bis dahin habe ich noch einen steinigen Weg vor mir. Doch ich will ihn gehen und der erste Schritt ist bereits getan.