

---

Subject: Schwarztee Extrakt

Posted by [opti](#) on Sun, 18 Aug 2013 15:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe mich schon länger jetzt über DHT Reduzierung durch grünen Tee und Soja eingelese  
und auf diesen Artikel gekommen:

<http://www.hairloss-research.org/UpdateTheaflavin3-13.html>

Darin steht dass die Theflavine im Schwarztee 5-AR zu 89% hemmen soll, genauso wie auch die  
AR teilweise.

Dabei soll es DHT senken und T leicht erhöhen (grüner Tee in Verbindung mit Soja soll ja DHT  
senken aber auch T).

Ich halte Schwarztee für keine schlechte Idee zum Veruschen, aber leider finde ich kaum  
Schwarzteeextrakt (nur Grünteeextrakt) bzw. einen hohen Theflavinanteil.  
Falls das schon wer probiert hat weiß er wo man an sowas kommt?

---