
Subject: Schwarztee Extrakt

Posted by [opti](#) on Sun, 18 Aug 2013 15:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mich schon länger jetzt über DHT Reduzierung durch grünen Tee und Soja eingelesen und auf diesen Artikel gekommen:

<http://www.hairloss-research.org/UpdateTheaflavin3-13.html>

Darin steht dass die Theflavine im Schwarztee 5-AR zu 89% hemmen soll, genauso wie auch die AR teilweise.

Dabei soll es DHT senken und T leicht erhöhen (grüner Tee in Verbindung mit Soja soll ja DHT senken aber auch T).

Ich halte Schwarztee für keine schlechte Idee zum Veruschen, aber leider finde ich kaum Schwarzteeextrakt (nur Grünteeextrakt) bzw. einen hohen Theflavinanteil.
Falls das schon wer probiert hat weiß er wo man an sowas kommt?
