
Subject: Front dünnt aus - 2 Jahre Minox - Überlegung Fin Topisch!? + Meine Story ;-)

Posted by [fngst_88](#) on Fri, 16 Aug 2013 21:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Zusammen,

kurz zu mir: Ich bin 25 Jahre alt und leide wie so viele an erblich bedingtem Haarausfall (Vom Hautarzt bestätigt), aber auch kein Wunder wenn ich mir meinen Vatter ansehe.

Das ganze begann mit Ende 23 / Anfang 24 nachdem ich an einem Virusinfekt (Gürtelrose olé olé) erkrankt war und sehr viel Stress hatte.

Habe dann nach einigen Monaten Frust und Recherche mit Regaine Minox 5% Flüssig angefangen.

Hatte kein sonderliches Shedding und nach ein paar Monaten hörte der Ausfall auf. Das hielt sich dann so circa 2 Jahre auch so. GHE bisschen größer geworden aber sonst. Hatte die Haare aber lang, daher hab ich nicht so gesehen was sich an der Front unter den Haaren von hinten so abspielt.

Vor knapp einem Jahr sah die Sache so aus ->

<http://s7.directupload.net/images/130816/xbnlhsgw.png>

Irgendwann war ich es leid die GHE zu verstecken und habe dann in einer Kurzschlussreaktion meine Haare auf 9mm abrasiert. Das sah gar net so übel aus, war aber trotzdem ein Schock für mich - besonders weil ich gesehen hab, dass hinter meiner Haarlinie ordentlich ausgedünnt wird -.- Fiel mir nie so auf mit den langen Haaren. So sah ich auf 9mm aus -> <http://s7.directupload.net/images/130816/pys4p6ln.png>

Habe dann im Urlaub mal 3 Wochen auf Minox verzichtet, weil ich dachte ich geb meinem Körper mal ne Auszeit von dem Zeug. Obwohl ich auch keine besonderen Nebenwirkungen hatte.

Die Pause ist circa 3,5 Monate her. Seitdem lasse ich wieder wachsen und benutze 1x am Tag Regaine, aber die Haare vom dünnen Bereich kommen nur sehr dünn zurück. So, dass es mir sehr auffällt beim stylen und so weiter. Aber die Frisur ist auch viel kürzer. Habe aber auch sehr viel Stress im Studium und Privat gehabt in der Zeit - unter anderem weil mir meine Nazi-Frisur so gar nicht gefiel

Aktuelles Bild - ><http://s7.directupload.net/images/130816/qcuw44hl.png>

Seit zwei Wochen nehme ich wieder 2x pro Tag Minox weil mich die ausgedünnte Stelle so stört. Habe die Vermutung, dass durch die Minox Pause ein Shedding ausgelöst wurde und eventuell nach ein paar Cycles auch wieder dickere Haare nachkommen auf 2x Minox pro Tag.

Mein Plan war das jetzt noch ne Weile zu beobachten ob es wieder dicker wird mit der normalen Minox-Dosis. Zusätzlich nutze ich 1x Tag Avalon Organics mit Biotin und Saw Palmett & Stuff -

seit circa 1 Woche.

Habe mir Grünteeextrakt und Kürbiskerne zum snacken bestellt

Sollte dem allerdings nicht so sein und die Haare bleiben dort so dünn oder werden dünner, dann ist mein Plan 3x 1mg Finpecia in ein Fläschchen Minox aufzulösen und es Abends zu benutzen. Morgens das normale Minox.

Jetzt meine Fragen:

- 1) Finpecia 3x1mg auf 60ml Minox gemixt. Taugt das was? Also Fin topisch und so?
- 2) Avalon Organics - Biotin / Saw Palmetto & lots of other stuff - jemand Erfahrung damit? Finds bisher gut.
- 3) Grünteeextrakt und Kürbiskerne - Erfahrungen? Schaden kann es ja nicht.

Also - danke für's lesen ich freue mich auf Antworten!

Cheers

fngst