

---

Subject: melatonin

Posted by [dylan](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo. ich wollte mich mal erkundigen, ob jemand von euch melatonin oral nimmt und ob es effekte hat?

ich selbst habe es mal genommen. im nachhinein habe ich den eindruck, dass es damals etwas brachte. die haare wuchsen zwar nicht an stellen an denen vorher keine waren, aber sie waren ansonsten relativ kräftig in einer bestimmten phase. ob ich in dieser zeit auch viele nems nahm weiß ich grad nicht.

gruß

---