

---

Subject: Einnahmedauer von Fin - Variationsmöglichkeiten

Posted by [dakiha](#) on Mon, 12 Aug 2013 09:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich habe jetzt die ersten 20 Seiten zum Thema Fin gelesen, uff!

Ich habe jetzt meine erste 100 Packung Fin aufgebraucht, hatte vier Tage 1,25 mg genommen und einen Tag Pause gemacht. Das habe ich jetzt knappe 15 Monate ohne jede Nebenwirkung durchgezogen.

Ich habe vor jetzt mal ein paar Wochen Pause einzulegen. Danach wollte ich mit der hier vorgeschlagenen 3 Wochen on und 1 Woche off Variante anfangen. Ich möchte halt wegen dem vermeintlichen Gewöhnungseffekt mir nicht die normale Dosis ballern.

Meine Frage nun "was ist mit 3 Wochen on und 1 Woche off" gemeint?

Nehme ich drei Wochen täglich eine Dosis von 1,25 mg und pausiere dann 7 Tage oder ist damit gemeint, dass ich über einen Zeitraum von 3 Wochen an vier Tagen jeweils eine 1,25 mg Tablette nehme und dann einen Tag Pause einlege und diesen Rhythmus für drei Wochen beibehalte und erst dann 1 Woche Pause mache?

---