
Subject: Bierhefe

Posted by [Jackson84](#) on Thu, 08 Dec 2005 18:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs, ich les hier immer was ihr euch teilweise an Nahrungsergänzungsmitteln reinpfeift..ich kann mir dazu nur denken das das alles eher ungesund ist...daher mein Tipp:

Bierhefe-Tabletten aus der Drogerie! Da ist alles drin was ihr braucht...B-Vitamine...Biotin..Zink..Eisen..und vieles mehr!

..wenn ihr sie richtig dosiert könnt ihr damit nichts falsch machen und seid gut versorgt...

UND WENIGER IST MANCHMAL MEHR!!!
