
Subject: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

bei Google findet man viele Infos dazu:

http://www.google.de/#bav=on.2,or.r_qf.&fp=18d7a1af6dcefc7&q=low+potassium+hair+loss&safe=off

Das würde auch erklären, warum Minoxidil bei einigen wirkt und bei anderen nicht.

Denn das öffnet ja die Kalium-Kanäle. Demzufolge kann mehr Kalium zu den Haarfollikeln gelangen.

Daher wirkt Minoxidil vermutlich auch nur bei denjenigen, deren Kaliumspiegel noch nicht GANZ am Boden ist..

Ist ja auch logisch: Wenn zu wenig Kalium im Blut ist, nützt es auch nichts, die Kanäle zu öffnen..

Kalium-Mangel ist auch einer der Hauptursachen für Akne und unreine Haut.

Im Akne-Forum haben sich einige sehr Kaliumreich ernährt, wie Avocados, Bananen, Aprikosen.. und dann durch Zufall festgestellt, dass die Haut davon ganz rein wurde.

Kalium entsäuert die Zellen. Und die Überäsäuerung ist einer der Hauptursachen für AGA. Nur die Schulmedizin will das natürlich nicht wahrhaben, weshalb sie sich den Effekt von Minoxidil einfach nicht erklären kann.

Kalium-Mangel tritt sehr häufig auf, denn der Bedarf ist bis zu 5 Gramm (5.000 mg)/ Tag sehr hoch.

Man müsste also sehr viele Kaliumreiche Produkte essen, um auf diese Tagesration überhaupt zu kommen.