

Hallo zusammen,

kurz zu mir bzw. meinem Krankheitsverlauf. Angefangen hat der Haarausfall am kompletten Oberkopf als ich ca. 16-17 Jahre alt war und ist auch sehr schnell voran geschritten. Hätte mittlerweile mit 21 wahrscheinlich schon eine Halbglatze, falls ich nichts unternommen hätte. Vor ca. 2 Jahren habe ich angefangen Fin zu nehmen, was den Haarausfall auch gut stoppen konnte. Da ich allerdings auch einige Haare wieder gewinnen wollte, begann ich vor 9 Monaten mit Regaine (Schaum, 2 mal täglich).

Laut meinem Umfeld sind auch wieder einige Haare dazu gekommen, man selbst sieht das ganze ja immer sehr kritisch und achtet auf jedes bisschen sichtbare Kopfhaut.

Wenn ich am Wochenende abends dusche und mir die Haare style (nur mit Haarspray) kann man auch die meisten lichter stellen, v.a. über der Stirn, gut verdecken, weshalb ich sie auch etwas länger trage und nicht auf wenige mm abrasiere. Unter der Woche allerdings dusche ich morgens und wenn die Haare trocken sind kommt Regaine zum Einsatz. Hier liegt nun mein Problem, durch den Schaum entsteht dieser "verklebte Gel Look", wodurch die Haare so licht aussehen wie vor 2 Jahren. Ich habe schon versucht sie irgendwie zu kämmen oder mit Haarspray in Form zu bringen, ist aber alles mehr oder weniger erfolglos geblieben. So nun meine Fragen bzw. "Lösungsansätze"

1. Wäre es sinnvoll vom Schaum auf die Lösung umzusteigen? Geht das so ohne weiteres oder habe ich mit irgendwelchen Konsequenzen zu rechnen? Vor allem bezogen auf die Wirkung, bei unangenehmen Nebenwirkungen kann ich ja immer noch wieder zurückwechseln.
2. Ist es möglich Regaine nur einmal täglich anzuwenden? Abends ist das ganze ja gar kein Problem, im Schlaf muss ich nicht gut aussehen.
3. Wie lange muss man mit dem Duschen nach der Regaine Anwendung warten? Es steht ja dabei, dass die Haare 4 Stunden nach Anwendung nicht nass werden dürfen. Bin mittlerweile wirklich schon so weit, dass ich mir überlege einfach den Wecker nachts zu stellen und Regaine zu verwenden um dann morgens nach dem Duschen ohne Behandlung zu stylen
4. Sonstige Tipps?

Ich hoffe Ihr könnt mir weiter helfen!

Vielen Dank und liebe Grüße

---