

Hallo,

Bin nun 32 Jahre alt und mir hat letztes Jahr die Friseurin gesagt, dass ich auch schon so langsam Geheimratsecken bekomme.

Mir ist nun auch aufgefallen, dass

- * Der Haaransatz an der Front nach hinten weicht
- * Die Front allgemein dünner ist; Die Haarfülle fehlt vorne.
- * Auf der rechten Kopfseite, die Haare wesentlich langsamer wachsen und auch die Dichte geringer ist

Ich habe auch ständig so ein Kribbeln, Brennen, Jucken an der Front und in den Geheimratsecken, bzw. 1cm weiter hinten. Also dort wo die Haare weniger werden. Mein Vater hat noch recht gute Haare, aber alle Onkel und Großvater mütterlicherseits haben AGA.

Ich war beim Hautarzt und mir wurde neben

- * Clarelux (Kortisonschaum)
- * auch Alopexy 5% (Minoxidil) gegen Haarausfall in der 5% Lösung verschrieben.

Ich möchte nun mit der Anwendung starten, aber von der Ärztin habe ich leider keine richtige "Anleitung" bekommen, sondern eher ein Schmunzeln. Ich habe so viele "dämliche" und wahrscheinliche unnötige Fragen, aber möchte mich dann nicht ständig wundern ob ich es auch "richtig" anwende.

Wie starte ich nun mit der Anwendung? Was sind eure Erfahrungen?

- 1) Soll ich sofort morgens und abends mit der Anwendung starten oder eher jeden 2. Tag? Den Körper angewöhnen?
- 2) Ich habe so eine Pipette und ein Pumpspray in dem Produkt. Wie bekomme ich am besten das Mittel nun auf die Kopfhaut. Vorne sind die Haare 2-3cm. lang.
- 3) Wo (Kopfbereich) wende ich das Mittel nun konkret an?
- 4) Auf welche körperlichen Veränderungen sollte ich achten?
- 5) Nach dem Duschen? trockene oder nasse Haare?
- 6) Wie einmassieren? Wie lange?

Würde mich wirklich über Antworten und eure Erfahrungen freuen!
