

---

Subject: Kopfhautjucken als Ursache? / Ell Cranell Alpha / Soja

Posted by [Lupo](#) on Fri, 02 Jun 2006 16:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Problem:

Ich leide schon lange unter starkem Kopfhautjucken, das teilweise mit Krusten- und Schuppenbildung einhergeht. Die Kopfhaut fühlt sich gespannt und gereizt an. Nach meinen Eindrücken verliere ich auch mehr Haare, wenn der Juckreiz besonders groß ist.

Unzähligen Hautarztbesuche und Experimente mit Shampoos, Lotionen, Anti-Pilz-Mitteln (mir wurde sogar eine Kopfhautprobe entnommen) haben keinen Erfolg gebracht. Schließlich habe ich ein Hobbythek-Rezept für ein Anti-Schuppen-Shampoo erhalten, das ich mir jetzt regelmäßig selber zusammenbraue. Dadurch sind die Beschwerden stark zurückgegangen, aber nicht vollends verschwunden. Anscheinend leide ich also an einer Überempfindlichkeit gegen gewisse Zutaten von Shampoos und besonders auch von Haargels.

Da mein Haarausfall aber weiterging, habe ich Ell Cranell Alpha ausprobiert, wodurch das Kopfhautjucken aber wieder voll aufgetreten ist. Ein tägliches Schlucken von Tabletten bis an mein Lebensende schließe ich aber aus, so dass ich andere Mittel ausprobieren will. Ich esse und trinke jetzt regelmäßig Soja – finde ich mittlerweile auch sehr lecker.

Meine Frage:

Wer hat ähnliche Probleme mit der Kofphaut (gehabt) oder wer kennt sich damit aus? Wer kennt Mittel oder Hilfen, die solchen Symptomen entgegenwirken?

Danke!

---