

---

Subject: große Geheimratsecken mit 15 - was tun?  
Posted by [jbl2005](#) on Sun, 28 Jul 2013 18:56:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute

Ich entschuldige mich gleich mal wegen dem langen Text, aber es ist echt wichtig für mich:  
Ich bin 15 ¾ Jahre alt und bei mir hat der Haarausfall vor ca.2 Jahren angefangen.

Ich hatte allerdings als Kind schon immer kleine Geheimratsecken, diese haben sich jedoch nun deutlich vergrößert.

Gegen den Haarausfall habe ich fast gar nichts getan außer das Alpecin Coffein Shampoo.

Allerdings fand ich das auch nicht so tragisch, da jeder lange Haare trug und ich mich zu diesem Zeitpunkt auch noch gar nicht so mit dem Aussehen beschäftigte.

Der Haarausfall hat nun auch seit ca. einem halben Jahr aufgehört.

Aber durch die 1 ½ Jahre Haarausfall (mit starken und sehr schwachen Phasen)haben sich nun zwei relativ große Geheimratsecken gebildet.

Und das mit 15 Jahren!!

Wenn mir mit 30 die Haare ausfallen, wäre das zwar sehr schade, aber naja, es wäre nicht sehr schlimm. Aber das mir ALS EINZIGER AUF DER SCHULE/UMGEBUNG schon mit Ende 13 die Haare ausfallen und ich mit 14 schon Geheimratsecken bekommen habe (bzw. vergrößert bei mir) das ist ultra scheiße.

Jedenfalls stören diese fehlenden Haare immer mehr, da ja jeder wieder Kurzhaarfrisuren trägt und ich jeden Morgen 10min brauche, um die Haare so zu stylen, damit man es nicht sieht.

(Langhaar könnte ich aufgrund der größeren Geheimratsecken auch nicht mehr tragen)

Ich habe mich viele Stunden lang im Internet durch Foren gelesen, wo ich dann auch von den ganzen Möglichkeiten erfahren habe.

Ich hatte mit 10 mal einen starken Eisenmangel und da ich von einem Typ las, dass diesem durch Eisenmangel sehr viele Haare ausfielen und daraufhin beim Einnehmen von Eisenpräparaten alles wieder nachgewachsen war, ließ ich beim Arzt einen Blutcheck machen in der Hoffnung einen Eisenmangel oder einen anderen Mangel zu haben, damit ich dann die Haare mit dem Einsatz von speziellen Präparaten zurückbringen könne.

Da ich mich wirklich sehr ungesund ernähre (Ich esse KEIN OBST außer Himbeeren), war ich mir sicher, dass irgendwas nicht stimmen konnte. Doch trotz meiner sehr schlechten Ernährungsweise kamen sehr gute Blutwerte heraus, nirgends ein Mangel erkennbar. Nun, was jetzt?

Der Arzt hat mir gesagt, dass ich mit 20 oder so Propecia nehmen kann, das würde helfen.

Ich habe also zu 95% erblich bedingten Haarausfall, mein Vater hat eine Glatze und mein Opa mütterlicherseits hat Geheimratsecken gehabt, allerdings sehr dichte Haare (wie ich auch) und die Geheimratsecken waren maximal so groß wie meine eher sogar kleiner. Das könnte jetzt heißen, dass ich zumindest die Haare, die ich jetzt noch habe, bis zum Ende meines Lebens besitzen werde. Mein Vater glaubt das jedenfalls. Das wäre ja schon positiv.

Allerdings kann ich mir nicht erklären, warum das dann so früh bei mir eintritt.

Da ich aber keine Medikamente oder chemisches Zeug zu mir nehmen wollte, entschied ich mich dazu, wichtige Mineralien für den Haarwuchs über Nahrungsergänzungsmittel zuzuführen.

Ich nehme Abtei Biotin, Abtei Kieselerde und Abtei Haar Vital (immer abwechselnd) seit ca 1 ½ Monaten und davor 1 Monat lang taxofit Haare plus ultra.

Zusätzlich nehme ich noch täglich 5 Spirulinapresslinge, um den Säure-Basen Haushalt etwas zu stabilisieren, denn da ich wenig Obst und Gemüse esse, wird der Basenspiegel bei

mir nicht besonders hoch sein.

Einen Unterscheid zu davor kann ich nach insgesamt 2 ½ Monaten nicht feststellen.

Was sollen die Präparate auch bringen, wenn ich davor schon genügend mit der Nahrung aufgenommen habe.

Denn wenn dies nicht so wäre, hätte ich ja kaum so gute Blutwerte erzielt.

Also, Spirulina und Ergänzungsmittel zeigen (zumindest nach 2 ½ Monaten) keine Wirkung.

Das Problem:

Wenn ich mit 20 Propecia nehmen würde, würde das auch nichts mehr bringen, da Propecia nur wirken kann, wenn die Haarfolikel noch vorhanden sind. Bis 20 sind die alle abgestorben.

Also muss ich jetzt schleunigst etwas tun, dass die Folikel nicht absterben.

Minoxidil fällt für mich raus, da man es lebenslang anwenden muss und das tägliche

Auftragen würde mich bestimmt auch irgendwann nerven.

Ich weiß, dass Propecia mit knapp 16 nicht ratsam ist, aber was bleibt mir anderes übrig?

Die möglicherweise einsetzende Lustlosigkeit kann ich vllt mit der Spirulina kompensieren, die ja mehr Vitalität verspricht.

Außerdem habe ich auch sonst eigentlich immer genügend Lebensenergie.

Ich würde mir dann Proscar 5mg bestellen und in 4 Teile teilen, sodass dann jeder Teil ca 1mg Finasterid hat, weil ja beim Teilen ca 1mg verloren geht.

1 Tablette pro Tag wäre das ok?

Weil ich denke, sehr viel kleiner kann man die Tablette auch nicht teilen.

Hier im Forum habe ich auch gelesen, dass auch Jugendliche in meinem Alter Propecia (erfolgreich) nehmen. Da Proscar billiger ist, würde ich mir das kaufen. Proscar und Propecia unterscheiden sich doch nur in der Menge (1mg vs 5mg), oder?

Das Problem ist einfach, man findet viele Produkte, die laut Hersteller den Haarausfall stoppen können, aber der Haarausfall ist bei mir ja bereits gestoppt und mir fallen momentan max. 4 Haare beim Föhnen vom Kopf. Ich brauche also keinen Stopp vom Haarausfall, sondern ein Produkt zur Anregung für neues Haarwachstum. Ich muss aber erstmal hoffen, dass meine Haarfolikel überhaupt noch da sind. Deswegen nehme ich auch noch fast jeden Abend Alpecin Coffein Liquid, da das richtig in die Kopfhaut einzieht und es kribbelt.

Was mich auch noch einmal stärker zu Finasterid führt, ist:

Ich habe gerade in Galileo gesehen, dass das Testosteron für lichtetes Kopfhaar (dafür gibt es ja Propecia), aber für eine ausgeprägte restliche Körperbehaarung verantwortlich ist.

Und ich bin schon immer der Behaarteste von meinen Freunden und so, obwohl auch einige ein Jahr älter als ich sind. Das wäre ja ein weiteres Indiz dafür, dass ich zu viel Testosteron habe, und sich dass dadurch auf meine Kopf- und Körperbehaarung auswirkt.

Es geht mir also lediglich darum, dass die Geheimratsecken kleiner werden bzw. zuwachsen.

Wie seht ihr das?

Ich will endlich, dass mir da wieder Haare wachsen!!