
Subject: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer
Posted by [kakaojoe](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antiinflammatorische (entzündungshemmende) Wirkung von Curcumin

<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=2106>

Wie wirkt Curcumin gegen Entzündungen?

Die entzündungshemmende Wirkung von Curcumin beruht auf Runterregulierung inflammatorischer Parameter, so u.a. KappaB, Interleukin1 und 6, TNF, COX-2 und LOX. Desweiteren hemmt Curcumin die Synthese des Prostaglandin-E2, das ebenfalls für entzündliche Reaktionen im Organismus sorgt.

<http://www.kurkuma-curcumin.com/wirkung.html>

Kann man sich als Pulver, oder hochdosiert als Kapseln kaufen: (Beispiel, gibt auch ähnliche Produkte)

Curcuma longa von BioProphyl® enthält einen hochwertigen, standardisierten und reinen 95%-igen Curcumin-Extrakt aus natürlichem Curcuma longa. Der Gehalt an reinen Curcuminoiden ist mit 95% beziehungsweise 500 mg pro Kapsel im Vergleich zum einfachen Wurzelpulver sehr hoch.

Die Dosis in den Kapseln scheint ja sehr hoch zu sein, würde gerne daraus versuchen ein Tonikum zu mischen. Wie genau müßte ich dabei vorgehen?
