
Subject: Östrogen, Aromastase, DHT, IGF , HGH

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 20 Jul 2013 13:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde das gefühl nicht los das Ostrogen die Hauptschuld an AGA ist.

Östrogene und deren Derivate nehmen wir einerseits durch die Nahrung auf zb Milch, Bier etc und zu dem wandelt unser Körper durch das Enzym Aromastase Testosteron zu Östrogen um. Auch Zucker sowie Stärke erhöht den Östrogen Spiegel.

Je mehr Östrogen im Körper ist desto mehr Wasser und Fett wird eingelagert und erhöht die Aromastase.

In der Leber wird IGF durch Östrogen runter reguliert. Eventuell schützt IGF die Androgenen Rezeptoren?

<http://www.baldingblog.com/2010/04/05/reader-says-dht-is-overrated-focus-should-be-on-igf-1/>

Unser Körper Produziert mehr DHT damit dieses nicht zu Östro umgewandelt wird und als Schutz vor dem Aktiven Östo.

Östrogene fördern aggressive Prostata Tumore

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/krebs/news/prostatakrebs-oestrogen-foerdert-aggressive-tumore_aid_304767.html

Angeblich sind Östrogene beim Mann auch für Kardiologische Probleme Verantwortlich.

2 weitere Faktoren für (zu)viel Östro ist die starke Körperbeharung (Ganzen Körper speziell Rücken) und das leidige Thema Gyno (Auch liebevoll Bitch Tits genannt

Interessante Werte für eine IST Analyse wären also: DHT , Freies Testo, SHGB, Östro, Aromastase Enzym und IGFB 3, IGF 1 sowie Körperfett Gehalt.

Mögliche Theraphie: DHT hemmen, Test fördern dieses hilft dann auch beim Fettabbau und Libido. Aromastase hemmen, Aktives Östro durch Phytoöstrogene blockieren zb Granatapfel, Soya. Sport fördert Testo und Fettabbau.