

---

Subject: Minox, Fin & CO

Posted by [Mikey87](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen,

ich bin ja schon länger hier anwesend, nehme seit september 2012 Minox 2ml abends (Kirkland, 1x im Monat 3 Tage Pause ) und seit Februar Fin (1,25mg alle 2 Tage, 3on n Wochen 1off).

Zusätzlich nehme ich sporadisch alle paar Tage Biotin,Zink, und zum Training L-Arginin.

Haarwäsche mit Ket alle 2-3 Tage.

Haarausfall ist diffus über den gesamten Oberkopf. Nun zu meinen Problemen bzw. Fragen:

1.ich merke hauptsächlich dass ich durch Minox etwas halten konnte. Nun nehme ich seit Februar Fin und mein HA wird aber nicht weniger.

Ich habe jedes mal beim durchfahren trotzdem noch 5-10 Haare. Habt ihr trotz Fin auch noch sehr starken HA nur die Haare werden nicht weniger? Man spricht ja von einem Jahr fin um etwas sagen zu können aber es nervt halt wenn man was dagegen macht und das Waschbecken voll ist. Ist vlt. eine Dosissteigerung doch sinnvoll wenn der HA so aggressiv ist?

2.ich hatte Anfangs mit Minox leichte Probleme. D.h rote Kopfhaut, Jucken ect. Hab dann zum Minox 5ml D-Panthenol dazu und es wurde etwas besser. Um trotzdem die Kopfhaut etwas zu schonen habe ich letzte Woche Minox mit Vodka (1:1) gemischt.

Heute stehe ich auf und sehe auf dem gesamten Kopf weiße, schuppenartige Hautfetzen. Als ich die runterzupfe sind auf einem kleinen fleck mindestens 10 Haare runter. Hab mir dann gleich die Haare mit Ket gewaschen und die Badewanne war voll (siehe Bild)!!

War dann mit Freunden Baden und natürlich wurde ich mal wegen meinen Schuppen (die ich sonst nicht habe angesprochen). Was kann ich dagegen noch tun? Ich denke diese "Schuppen" sind eher kontraproduktiv in Bezug auf den HA.

3.Ich habe bis auf leicht wässriges Sperma und Anfangs (war noch 1,25mg tgl.) leichtes Hodenziehen keine NWS. Nun betreibe ich seit 2 Monaten Sport, achte auf kohlenhydratarmer Ernährung und habe das Gefühl nicht wirklich zu definieren bzw. abzunehmen. Kennt jmd das Problem?

danke für eure Antworten

---

## File Attachments

1) [20130714\\_115034.jpg](#), downloaded 372 times

