

---

Subject: Tipp bei Schuppen und Jucken durch Minox

Posted by [Mita](#) on Sat, 13 Jul 2013 21:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürste mit Wildschweinborsten kaufen, morgens und abends ~2 Minuten Haare bürsten.  
Jucken kaum noch vorhanden und Schuppen sind deutlich weniger geworden.

Ich hatte seit meinem HA immer Angst meine Haare zu kämmen/bürsten, weil ich dachte dadurch noch mehr Haare zu verlieren.

Seit dem ich das aber regelmässig mache, ist das Jucken (trotz Panthenol) vom Minox deutlich zurück gegangen. Am Anfang hatte ich jedes mal eine weiße Stirn wegen der ganzen Schuppen die sich gelöst haben. War echt schlimm. Inzwischen kommt kaum noch was runter. Ausserdem ist das Kämmen eine solche Erleichterung, dass es regelrecht süchtig machen kann, da es sich so toll anfühlt.

Kann es nur jedem empfehlen es mal auszuprobieren!

---