
Subject: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 17:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten tag,

genauso wie in nem andern thread hier leide ich auch schon mit anfang 20 an haarausfall:/. GHE hatte ich schon immer ein wenig ...aber gerade in den letzten 1-2 jahren ist mein haaransatz an der stirn sehr stark zurück gegangen und es befinden sich meist nurnoch miniaturisierte haare an den stellen,wo mal mehr waren.Habe schon immer sehr dünne blonde haare(spagetti-Haare),aber jetzt wo sie lichter werden stört es mich umso mehr.ich weiß nicht ob kraftraining eine ursache dafür war oder weil ich 2x meine haare hintereinander coloriert habe(denke aber nicht).Naja war letztens beim hautarzt und nach trichogramm und blutuntersuchung meinte er ich habe moderaten haarausfall der vorallem genetisch bedingt ist und hat mir pantostin verschrieben.Nachdem ich aber gelesen habe dass pantostin jetzt nicht so ne große wirkung hat und ich meine haare noch retten will,weil es einfach dumm aussieht an der front nix zu haben,habe ich mir regaine bestellt und trage es seit 1-2 wochen jetzt schon mit pantostin auf.Habe mir heute jetzt noch siliciumgel gekauft und hoffe es bringt auch noch was ,da mein hautarzt auch meinte meine haare brechen zum teil .

anbei sind ein paar bilder.was sagt ihr dazu? muss ich eventuell doch fin einnehmen,was ich egt vermeiden wollte.

Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.