

---

Subject: diese plötzliche frustattacken...

Posted by [nickery](#) on Thu, 01 Jun 2006 09:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war eben beim training, und da habe ich zufällig meinen kopf von hinten im spiegel gesehen. hat mich wieder ziemlich geschockt, weil schon deutlich zu sehen ist, dass sich langsam aber sicher eine tonsor abzeichnet. mich nervt das so dermaßen, weil ich gerade mal 27 jahre alt bin.

ab und an schaffe ich es, das problem ha zu verdrängen oder mir einzureden, dass es ja noch halbwegs geht, mit meinen status. aber dann gibt's wieder solche momente, die einen echt runtereißten. war vom anblick im spiegel eben echt schockiert. wenn man nahe am spiegel steht, fällt das ja nicht so auf. aber von weiten, unter neonlicht, da sieht man ganz klar die glatze bei mir durchbrechen. samstag habe ich noch mit 'ner richtig heißen frau im club rumgemacht und fühlte mich großartig. jetzt fühle ich mich wieder total beschissen. wenn die meinen haarstatus bei den bedingungen gesehen hätte, wie ich eben beim training, hätte ich keine chance bei ihr gehabt.

ich versuche ja, mich mit meinem ha zu arrangieren, weil ich das eh als einzig sinnvolle langzeitlösung gegen das problem ha sehe, aber dann gibt's wieder solche momante, die alles zunichte machen.

ich will jetzt auch keine vorschläge hören, medikamentös gegen ha vorzugehen (kenn ich eh schon alles), sondern wollte mich einfach mal auskotzen.

---