

---

Subject: Leinsamen und Libido

Posted by [testdummy](#) on Thu, 11 Jul 2013 07:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich esse seit ca 1,5 Monaten täglich bis zu 5 Esslöffel und bemerke dass bei mir momentan nicht allzuviel in der Kiste läuft. Zum einen hab ich nicht besonders lust auf GV obwohl ich meine Lebensgefährtin ziemlich heiss finde und zum anderen wenn ich dann dabei bin, schlafft das Teil innerhalb weniger Minuten wieder ab. Ich hab dann eine Woche keinen Leinsamen gegessen und alles war wieder top. Fast den ganzen Tag bock auf meine Freundin, schon allein vom angucken. Dann wieder ne Woche Leinsamen tgl. 4 Esslöffel und wieder voll die flaute. Hat irgendwer noch die erfahrungen mit Leinsamen gemacht?

Naja momentan hab ich fast keinen Haarausfall mehr und sowas merkt man, da im vergleich vorher beim durch die Haare streifen bis zu 5 Haare in den Händen waren und auch beim Duschen rieselten die Haare wie Blätter im Herbst. Jetzt ist nichts mehr am rieseln. Kann einerseits am Voltaren liegen, kann aber auch am leinsamen liegen wenn das auch ne auswirkung auf libido haben könnte.

---