
Subject: Weihrauchgel und/oder -kapseln
Posted by [KBEE](#) on Fri, 28 Jun 2013 12:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne Weihrauch als Alternative zu Voltaren testen und zwar mit diesem Produkt:
www.amazon.de/gp/product/B00D8ZG7K6/
Werde es 2 - 3 mal täglich auftragen.

Es gibt bereits Studien, nach denen Weihrauch gegen Entzündungen hilft (z. B.
<http://www.zdf.de/Terra-X/Weihrauch-gegen-Entzündungen-5231360.html>)

Was haltet ihr davon? Denkt ihr es ist daneben sinnvoll, noch zusätzlich diese Kapseln anzuwenden: <http://www.amazon.de/gp/product/B0087Z6F7W> Dann würde man sowohl äußerlich als auch innerlich mit Weihrauch behandeln, was nach Aussage einer Bekannten (Heilpraktikerin) bei Entzündungen notwendig ist?
