

---

Subject: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Seraphim](#) on Tue, 25 Jun 2013 19:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

schon seit einiger Zeit lese ich hier im Forum mit, habe aber noch nicht gepostet.

Kurz zu mir:

- seit ca. 12 Jahren Minox; konnte dadurch (??) Haare ganz gut erhalten, zumindest so gut, dass ich mein "Problem" gut verstecken kann.
- seit ca. 1 Jahr vermehrter Haarverlust am Hinterkopf; GHE sind auch ausgeprägt, was mich aber nicht wirklich stört.
- bisher noch kein Fin. / Dust.
- versuche mich seit 1 Woche an El Cranell (abends, wobei morgens nach wie vor Minox)

So, nun zu meinem eigentlichen Thema:

Ich bin auf folgenden Artikel gestoßen (s.u.). Vorteil hier: Er stammt nicht von einer "Haarverlust-Seite" oder sonstiger Verkaufsseiten. Der Blog fasst wissenschaftliche Studien zusammen und bereitet sie ein bisschen auf.

1. Was haltet ihr von diesem Artikel?
2. Was bedeutet denn dieser 0,1 mg/ml - Vergleich??? (sorry, bin nicht vom Fach)
3. Sollte ich "das" mal probieren wollen, wie (topisch oder oral) und wie viel (in mg oder ml) müsste ich bspw. vom Distelöl verwenden?

... Habe gerade gemerkt, dass ich nichts verlinken kann, weil dies mein erster Beitrag ist ... Seid so gut und gebt doch einmal Folgendes in eure Suchmaschine ein:

"Problems with High or Low DHT? Use Rice or Safflower to Inhibit and Sorghum to Promote 5-Alpha Reductase!" (Blog aus "Suppversity")

VG

---