

---

Subject: Ich brauche euren Rat

Posted by [Flocke1809](#) on Mon, 17 Jun 2013 19:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben,Erstmal was zu mir bin 21 jahre alt und habe seit ich denken kann dünnes feines Haar habe es leider schlimmer gemacht durch ständiges selber färben der Haare und ständig wechselnde Shampoos. Ich benutze jetzt seit ein paar monaten ein shampoo von dove und nehme biotin Tabletten, ich habe mir sogar die Haare abgeschnitten in der Hoffnung mehr Fülle zu bekommen. Naja davon merke ich nichts dazu kommt das ich am Hinterkopf einen Riesen wirbel habe wo die Kopfhaut extrem durchscheint es belastet mich extrem habe mir jetzt von super million hair diese fasern bestellt ist aber auch nicht das wahre. Ich weiß nicht mehr weiter mein einziger wunsch ist nur wenigstens ein bisschen mehr Fülle zu bekommen und das man die Kopfhaut nicht mehr so arg sieht Habt ihr ein paar tipps vllt? Oder ewtl ähnliche Erfahrungen gemacht? LG

---