

---

Subject: Stress und Haarausfall

Posted by [loydd](#) on Tue, 30 May 2006 14:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe in den letzten Tagen enormen Haarausfall bei mir festgestellt.

Habe auch seit mehreren Wochen richtig viel stress bis hin zu Depressionen.

Klar weiß ich auch das Stress für den Haarwuchs nicht gerade förderlich ist, aber in wie weit spielt dieser Stresshaarausfall in den anlagebedingten Haarausfall mitrein.

Können ausgefallenen Stresshaare wieder nachwachsen?

Ich fange jetzt mal damit an Entspannungstrainings zu machen und nich alle zwei minuten zum Spiegel zu rennen.

---