

---

Subject: User - Neuvorstellungen

Posted by [pietrasch](#) on Thu, 08 Dec 2005 13:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nehme jetzt auch mal aktiv am Forumsgeschehen teil.

Mein HA hält sich noch in grenzen, aber stören tut er schon, obwohl bis auf leichte GHE-Ansätze noch nichts sieht.

Kann mal kurz darlegen, was ich so nehme:

1x tgl Finasterid (propecia)

dazu: NEM: 9mg Zink, 333 mik. g Vit A, 18 mik g Vit E., 10 Mik g. Biotin, dazu gesunde Ernährung, NR, kaum Kaffee, etc. ...

Minox habe ich wg Kopfhautprobs nach ca. 4 wochen abgesetzt, hatte auch den verdacht, dass sich dadurch mein HA steigert.

Was meint ihr zu der Dosierung?!

nochwas zum thema stress und HA: hatte vor ca. 4 monaten examen und seit oktober verstärkten HA (zumindest ist es mir da das erste mal bewußt geworden). Könnte es da einen zusammenhang geben?

Wollte gleichzeitig mal anregen, dass sich alle Dazukommenden hier kurz vorstellen (incl. Therapieprogramm), dann muss nich jeder n extra thread aufmachen.

was meint ihr?

grüße, pietrasch

[Aktualisiert am: Don, 08 Dezember 2005 14:39]