

---

Subject: Spectral DNC-L / Pantostin Mix?!

Posted by [diggix](#) on Fri, 07 Jun 2013 12:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community,

ich wende nun seit 07/2012 DNC-L an und habe immer mehr das Gefühl dadurch müde zu sein.

Anfangs ist es mir nicht wirklich aufgefallen, aber irgendwann meinten auch Leute aus meinem Umfeld, dass ich immer ungewöhnlich müde sei. Zu wenig Schlaf ist es eigentlich nicht.

Ich jedenfalls extremst schlecht morgens aus dem Bett und meine festgestellt zu haben, dass es besser war als ich DNC-L mal 2 Wochen nicht aufgetragen habe.

Oft habe ich auch das Gefühl weniger Energie zu haben und lustloser zu sein.

Eigentlich gehe ich davon aus, dass es nur durch Minox nicht so krass sein kann. Ich habe meinen Blutdruck auch nicht gemessen oder so.

Aber derzeit spiele ich nun mit dem Gedanken DNC-L mit Pantostin zu mischen und erhoffe mir davon eigentlich, dass die Symptome verschwinden.

Nun meine Frage: Was muss ich beim mischen beachten? Einfach 50/50 zusammenkippen und fertig? Oder gibt es Inhaltsstoffe die sich aufheben? Muss ich noch etwas dazu mischen?

Gruß diggix

---