

---

Subject: Fragen zu Vitamin D, Psyche, Salzwasser (Seborrhoisches ekzem)

Posted by [Rick](#) on Fri, 31 May 2013 20:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ein Vitamin D Mangel Schuld an Haarausfall sein? Hatte mal einen Mangel, habe ihn dann behoben und meiner Meinung nach war der Haarausfall besser, aber auf keinen Fall weg. Hat jemand Erfahrung mit dem Thema?

Der Mangel kann ja immer wieder kommen und die Tests sind teuer.. Vllt nehme ich mal wieder die Tabletten ein paar Monate.

Außerdem hätte ich noch eine wahrscheinlich bescheuerte Frage. Und zwar war mein Ekzem die letzten Monate so schlimm das ich mir immer Salzwasser auf den Kopf geschüttet habe. Normales Speisesalz in Wasser aufgelöst. Die roten Stellen werden dadurch schnell besser und es brennt nicht mehr. Jetzt ist mir aber aufgefallen das an den Stellen an die ich hauptsächlich mit dem Salzwasser ran bin viel lichter geworden sind als noch vor vier Wochen oder so. Das sind zwar logischerweise die Stellen wo auch das Ekzem am schlimmsten war, aber kann es sein das Salzwasser den Haarausfall eher begünstigt hat?

Über was man sich alles Gedanken macht

Edit: Ach ja. Und kann es eigentlich wirklich sein das Haarausfall wirklich nur die Psyche ausgelöst wird?

---